

牙齿敏感

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城 : 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000

Taman Sentosa 新山大学: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel : 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000

UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯 : 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100

Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 07- 35 33 222 SMS:6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500

Bukit Indah 武吉英达: 65 , Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

Mount Austin 奥士丁 : 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru. Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

www.gigi.my info@gigi.my

MAKLUMAT PESAKIT: MEMBOLEHKAN ANDA MEMBUAT KEPUTUSAN BIJAK

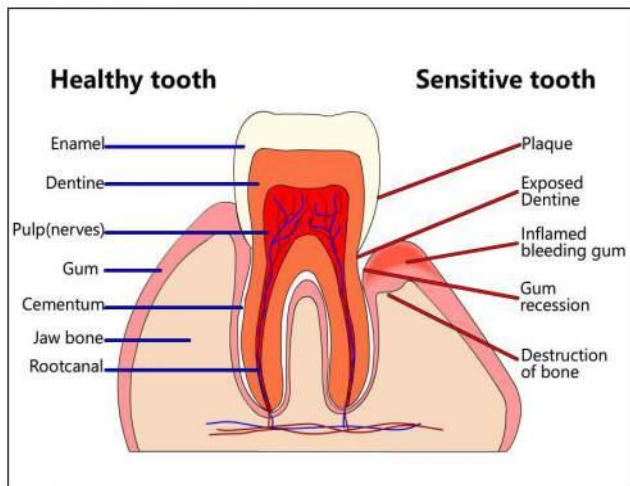
您可以采取以下的步骤减轻牙齿敏感：

- 请咨询您的牙医获得治疗。
- 使用推荐的敏感牙膏，它能够缓解牙齿敏感及平缓的对待牙釉质和牙龈。
- 使用额外软的软毛牙刷及圆头刷毛轻轻擦拭牙齿，以帮助保护敏感的牙齿和牙龈。

如何知道你有牙齿敏感？

你的牙齿会疼痛或不舒服，当你

- 吃或喝酸，甜，冷，热的食物
- 刷牙



为什么你会有牙齿敏感？

- 通常它发生在牙龈退化后，牙齿敏感的部分称为牙本质或牙根表面。
- 暴露的牙本质连接神经纤维，当受到热，冷或触摸刺激时，会导致疼痛。



SensitiveCHPt.pdf