



# JAGALAH GIGI ANAK ANDA

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergiian U

Bukit Indah 或吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my



## INFORMASI PESAKIT DAN PERSETUJUAN BERMAKLUM\*

### \*SILA FAHAM RAWATAN YANG ANDA PILIH SEBELUM KOMITTED

#### PENDAHULUAN

Manusia memiliki dua set gigi, iaitu gigi susu dan gigi kekal. Gigi kekal keluar pada masa yang tertentu, tetapi variasi masa pertumbuhan bukanlah perkara biasa.

#### 1) PERINGKAT GIGI SUSU (Sebelum umur 6 tahun)

20 gigi akan bererupt semasa 6-24 bulan selepas berlahir.

#### 2) PERINGKAT GIGI CAMPURAN (6-12 tahun)



Gigi susu digantikan oleh gigi kekal antara umur 6 tahun (gigi depan) dan umur 12 tahun (gigi belakang).

Mulai 6 tahun, gtuas gigi kekal mula tumbuh di bawah gigi susu dan menyerap akar gigi susu semasa tumbuh naik.

Dengan meningkatnya umur, akar gigi susu semakin longgar dan akhirnya tanggal.

#### 3)PERINGKAT GIGI KEKAL (selepas umur 12 tahun)

Semua gigi susu sudah tanggal.

##### ■ UMUR 6 BULAN

Gigi depan mula tumbuh. Bayi mungkin resah, banyak air liur malahan demam. Gigi yang tumbuh terlalu awal mungkin akan melukakan puting ibu waktu menyusu. Gigi dan mulut boleh dibersihkan dengan kapas dan air. Jangan biar bayi tidur dengan hisap botol susu, kerana gula susu akan merosakkan gigi.

##### ■ UMUR 30 BULAN

Sepatutnya 20 gigi susu sudah habis tumbuh, iaitu 5 gigi di setiap sukuan atas, bawah kiri dan kanan.

##### ■ UMUR HINGGA 6 TAHUN

Celah mungkindapat anantara gigi, keadaan ini adalah berfaedah, kerana terdapat lebih banyak tempat untuk gigi kekal tumbuh keluar.

Perluah member perhatian sekiranya, gigi susu tumbuh tewrlalu rapat, ini kerana apabila gigi kekal tumbuh keluar mungkin tidak cukup tempat.

##### ■ UMUR 6 TAHUN

Gigi kekal pertaa(gigi ke6) akan tumbuh, bertempat dibelakang gigi susu terakhir, ramai orang salah mengenalkannya sebagai gigi susu.

Biasanya, gigi kekal ini akan menjadi gigi rosak yang pertama, maka perlu lebih berhati-hati untuk menjaganya,

##### ■ UMUR 6-7 TAHUN

Gigi kekal depan (biasanya bawah) mula tumbuh. Biasanya, gigi ini akan bertumbuh di BELAKANG dan apabila gigi susu tanggal ia akan bergerak ke depan, jika ia tidak tersekat oleh gigi sebelah. JANGAN TERLALU BIMBANG kerana bukan setipa gigi susu perlu dicabut. Jika gigi kekal berkemungkinan tidak boleh tumbuh pada tempat yang sepatutnya, kerana tempat yang terhad atau gigi susu belum tanggal, sila meminta cadangan doctor untuk membuat keputusan dan masa untuk mencabut gigi itu.

Cabutan terlalu awal gigi susu berakar panjang menyebabkan luka dalam, cabutan lambat menyebabkan gigi berlapis

Segala tabiat tidak baik seperti menghisap jari/botol susu perluah dihentikan untuk mengelakkan gigi tumbuh jolang/terkeluar.

##### ■ UMUR 8-12 TAHUN

Kalau gigi tidak keluar berbanding dengan kawan setendang, atau terbenam, satu Xray mungkin diperlukan.

##### ■ UMUR 10-12 TAHUN

Gigi ke3 hingga ke5 atau bersaing tempat untuk bertumbuh.

Gigi premolar (gigi ke4) tumbuh lebih awal daripada gigi taring (gigi ke3).

1)Jika gigi ke4 ini menyekat gigi taring, gigi taring mungkin keluar serong ditepi.

2)jika gigi ke5 tersekat, gigi tidak boleh keluar atau keluar belapis.

Oleh itu, kadang kala gigi ke4 perlu dicabut untuk member ruang pada gigi kekal yang lain

➤ XXXX(Leong's premolar) merupakan gigi yang tajam secara luarbiasa, bahian yang tajam itu lebih mudah pecah dan saraf gigi tercedera, gigi seperti ini perlu dirawat / diratakan secepat mungkin

### ■ UMUR 12 TAHUN DAN KEATAS

Gigi geraham kedua(gigi ke7) tumbuh. Kanak mempunyai 28 batang gigi sekarang, iaitu terdapat tujuh batang gigi masing-masing disebelah atas, bawah, kiri dan kanan.

Gigi susu sepatutnya semua sudah tanggal, jika terdapat gigi susu yang masih tidak tanggal, sila jumpa doctor gigi.

Gigi geraham teakhir(kelapan) atau gigi geraham bongsu keluar pada umur 18-25, tewtapi mungkin tidak keluar atau keluar tidak betul.

Sila pastikan kedudukan gigi ini baik dan mudah dibersihkan, kalau tidak gusi atau gigi bersebelahan akan rosak.

#### SALAH TANGGAPAN

➤ XXX" gigi susu akan tanggal, tidak perlu tampal".



Gigi susu akan mengekalkan satu tempat supaya gigi kekal dibawahnya boleh keluar. Cabutan gigi susu terlalu awal mungkin menyebabkan gigi kekal tidak boleh keluar atasu keluar berlapis. Gigi susu belakang tanggal pada umur 10-12 tahun, jika cabutan tewrlalu awal gigi tersebut akarnya panjang dan susah dicabut dan luka cabutan dalam

- Cuba elakkan suntikan/cabutan pada kanak-kanak supaya tidak menakutkan mereka.
- Sekali pengalaman yang tidak baik akan menyebabkan rasa takut pada kanak-kanak dan mereka mungkin akan takut untuk mendapat rawatan yang akan datang sehingga semua gigi akan rosak. Sila ingat: luka pada tubuh akan pulih ikut masa tetapi luka pada hati akan diingat seumur hidup.

#### ➤ XXX"Belum sakit, tak payah tampal

Gigi rosak perlu dirawat segera. Jika tunggu sampai teruk, rawatan mungkin lebih susah, kurang selesa, lebih susah dan mahal sebenarnya. Gigi mudah rosak tetapi belum rosak boleh ditampal dahulu. Tanyalah doctor anda berkenaan "Tampalan Tak sakit" (Fissure sealant) dan "Membuat gigi lebih keras" (Topical Flouride)

#### BILA GIGI SUSU PERLU DICABUT?

- Gigi longgar tidak semestinya cabut, tetapi kalau gigi sakit/berdarah atau bimbang tertelan gigi, cabutan boleh dilakukan.
- Sakit/bernanah atau pecah samapi tidak dapat ditampal.
- Tidak tanggal atau menghalang gigi lain.
- Budak tidak bekerjasama dan tampalan tidak dapat dilakukan dengan baik.

#### PERANAN SEBAGAI IBUBAPA DAN PENJAGA

Bila anak berumur 6-12 tahun dan gigi kekal keluar beturut-turut, sila periksa gigi6 bulan sekali 9atau 3 bulan sekali bila perlu

Jika terdapat sebarang masalah tulang/gigi sila rawat segera.

- Tolong anak anda membersihkan gigi jika dia tidak berupaya.
- Periksa cara berus anda samada berkesan atau tidak.
- Mengawal pemakanan anak, elakkan gula yang menyebabkan gigi rosak.
- Bekerjasama dengan doctor, jangan takutkan anak dengan perkataan "cabutan"

