



Penjagaan Selepas Cabutan/Pembedahan

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my



- Gigit **kapas** pada bahagian luka dan tukar kapas setiap 15 minit sehingga. Kapas yang sudah dipakai sila jangan buang merata-rata.
- Berjaga-jaga (khususnya kanak-kanak) **jangan tergigit** lidah, bibir dan pipi yang sedang kebas. Rasa kebas mungkin hilang dalam masa 2 hingga 3 jam malahan 5 jam, bergantung kepada jenis suntikan dan keadaan luka.
- Selepas pembedahan, jangan banyak kumur. Jangan kacau bekuan darah yang telah terjadi dengan lidah atau jari. Dalam masa 4 jam selepas pembedahan/cabutan, letak satu bag ais di bahagian pipi berdekatan dengan luka boleh mengurangkan bengkak.
- Jika anda hendak tidur selepas cabutan/pembedahan, pastikan darah sudah berhenti dan memakan ubat tahan sakit, jika ada, sebelum tidur.
- Pesakit boleh makan seperti biasa setelah perdarahannya berhenti. Cuba elakkan makanan atau minuman yang panas. **Jangan merokok atau meminum arak.**
- Elakkan senaman/kerja berat pada hari pembedahan. Jika rasa kurang sihat, anda boleh minta cuti sakit (MC) dari doktor.
- Pendarahan selepas cabutan gigi biasanya tidak teruk. Jika luka berdarah banyak, gigit kapas pada bahagian luka. Jika pendarahan serious, hubungi doktor segera.
- Kesakitan selepas cabutan biasanya tidak teruk atau tiada langsung. Makan ubat tahan sakit yang diberi, jika perlu, setiap 4 hingga 6 jam. Jika kesakitan tidak dapat dikawal dengan ubat, hubungi doktor segera.
- Luka mungkin bengkak sedikit selama beberapa hari dan perlu dijaga bersih dengan **kumuran air garam** yang suam. Bengkak mungkin menyebabkan mulut tidak boleh dibuka dengan luas untuk beberapa hari. (Jika sebelum cabut, gigi pernah sakit/bengkak, ubat kebas mungkin susah kebas dan luka cabutan/tulang lebih senang kena jangkitan kuman)
- Jaga **kebersihan mulut** anda, memberus seperti biasa tetapi jangan sampai cederakan luka.
- Jika ada tulang keras/tajam, jangan selalu usik dengan lidah.
- Sila patuhi pesanan doktor, jika ada:---**Menghabiskan antibiotik** dalam masa dan hari tertentu. Jika terdapat kesan sampingan misalnya allergy/lelah, bengkak kelopak mata, ruam/gatal sila hubungi klinik segera.
----Datang untuk pemeriksaan semula atau buka jahit.
- Jika terdapat perdarahan teruk, demam atau masalah lain, sila hubungi klinik. Selepas waktu pejabat boleh cuba telefon atau SMS talian perkhidmatan pelanggan selepas waktu pejabat 014- 8889000. Untuk keadaan cemas/serious (kemalangan, keadan perdarahan acute/serious) Hospital Sultanah Aminah boleh dihubungi pada 07-2257000, **Hospital Sultan Ismail (07-3565000) atau 999 untuk pertolongan cemas.**
- Orang Dewasa—sila datang klinik untuk pemeriksaan semula selepas 1 bulan, samada gigi palsu/implant diperlukan. Implant lebih baik dijalankan dalam masa 1-3 bulan daripada waktu cabutan, sebelum tulang kecut. Jika anda ingin membuat gigi palsu biasa, anda boleh datang ukur dalam masa 1 hingga 60 hari daripada waktu cabutan, lagi cepat anda buat gigi palsu, makin senang ada celah di bawah gigi palsu selepas luka sembuh.

Tooth Replacement: Tooth Loss leads to Bone Loss

Bone loss is the end result of tooth loss unless the tooth root is replaced by a dental implant. Preserve bone with dental implants – the tooth replacement as close to natural teeth as possible.

Single Missing Tooth



Anterior teeth in place



Missing tooth root leads to bone loss



Bone melts away where tooth is missing, leaving a visible defect

Several Missing Teeth



Posterior teeth in place



Bone begins to deteriorate where posterior teeth are missing



Bone loss over time can be significant

All Missing Teeth



Teeth in place in lower jaw



Complete tooth loss causes the jaw to shrink



Significant bone deterioration leads to facial structure collapse



with teeth



after tooth loss



after bone loss

Kos: RM400-800 (tulang +- Membran)
Sila rancang penambahan tulang sebelum cabutan.

Konsultasi dan pemeriksaan teliti diperlukan sebelum tambah tulang/membran.

P{roses lepas cabutan:
7-10 hari pemeriksaan semula luka/tulang
2 buolan Xray
Plan implant dalam 2-3 bulan.
Korona/Kepala/Jambatan atas implant: 2-6 bulan