

## Jumpa Doktor Gigi, Bimbang? Takut?

Seawal tahun 1772, seorang pakar kimia telah menghasilkan gas N<sub>2</sub>O yang juga dipanggil “nitrous oksida”. Selepas menafas gas jenis ini, manusia akan ketawa tanpa disedari. Oleh itu, gas ini juga digelar sebagai “gas ketawa”. Pada sesuatu waktu, ada seseorang yang menafas gas ini lari dan lompat dan jatuh, tetapi dia masih ketawa tanpa menyedari bahawa kakinya sudah cedera. Oleh itu, doktor Amerika Syarikat menyedari bahawa gas ini mempunyai kesan anesthesia dan boleh menghilangkan sensasi pesakit terhadap perasaan sakit. Di samping itu, gas ini juga boleh menyebabkan seseorang hilang kesedaran diri. Oleh itu, pada awal tahun, gas ini digunakan sebagai agen anesthesia semasa penyalinan.

Pada hari ini, gas ketawa juga diguna di klinik pergigian, dengan kesan menenangkan dan anesthesia yang sedikit, membantu pesakit untuk mengurangkan/menghilangkan sakit psikologi dan juga perasaan bimbang dan takut.

Gas ketawa adalah tanpa warna, manis rasanya gas bukan organik, munasabah dan statik, tidak mengganggu salur udara badan dan kebanyakan gas disedut akan melalui salur udara degenerasi atau degradasi dan hanya sedikit yang menyejat dari kulit, tanpa kesan akumulasi. Oleh itu, penggunaan gas ketawa untuk anesthesia adalah sangat ideal. Ia mengandungi faedah seperti berikut:

- Kesan adalah cepet: apabila gas ketawa disedut masuk ke dalam badan, ia hanya mengambil 30-40 saat untuk memberi kesan anesthesia. Ia mencapai tahap yang menyenangkan anda secara cepet.
- Kesan adalah stabil dan boleh digantungi: 92% pesakit tidak akan merasai sakit secara langsung, sementara hanya 8% pesakit merasai sakit secara minimal, pesakit adalah sedar (tiada keadaan paraesthesia), dan ini mengelakkan komplikasi anesthesia penuh. Oleh itu, ia adalah sesuai untuk pesakit. Pesakit menceritakan pengalaman meyerupai mengapung dalam mimpi.
- Selepas pembedahan, penyembuhan adalah cepet. Pesakit boleh berjalan selepas 2-3minit. Selepas berehat selama 10-20minit, pesakit boleh balik rumah. Berbanding dengan anesthesia general dalam vein, cara ini membantu mengurangkan masa pesakit berada di dalam klinik.
- Cara bernafas masuk gas ketawa juga dapat mengelakkan sakit semasa pemasangan drip dalam vein. Biasanya hospital akan mengambil cara anesthesia general dalam vein, di mana menyebabkan kesakitan semasa pencucukan salur vena, kelambatan masa penyembuhan, menyebabkan pesakit hilang kesedaran diri dan susah mengelakkan komplikasi disebabkan oleh anesthesia general seluruh badan.
- Pesakit juga boleh menerima rawatan dengan lega kerana gas ini tidak mengganggu dan berasa manis.
- Ia juga boleh dipercayai sepenuhnya kerana tidak menyebabkan gangguan terhadap jantung, paru-paru, hati, ginjal dan organ lain. Gas ketawa boleh dikatakan sebagai ubat sedatif yang paling selamat digunakan dalam bidang pergigian. Ia adalah menenangkan, tidak membahayakan dan bernafas keluar dari badan secara semula jadi selepas digunakan. Kebanyakan individu termasuk ibu mengandung, kanak-kanak, warga emas dan mereka dengan masalah perubatan (seperti darah tinggi, sakit kerongkong, dan sejarah sakit jantung).

- Disebabkan keberkesanan kesan anesthesianya, jadi pesakit boleh berkerjasama dengan baik dengan doktor dan mengikut arahan doktor dengan lebih baik, jadi ini dapat mengurangkan kebarangkalian cedera dan perdarahan abnormal selepas pembedahan.
- Fasiliti yang : mengandungi pasangan sekuriti sendiri semasa kerosakan, jadi kepekatan gas ketawa tidak melebihi 70% dan gas oksigen tidak melebihi 30%, jadi pada mana-mana masa oksigen yang dilepaskan oleh mesin akan melebihi 21% oksigen dalam udara.

Sekiranya ada sebarang soalan mengenai gas ketawa, sila berbincang dengan doktor gigi anda.

Penyelidikan menunjukkan pencampuran 50% gas ketawa dan 50% gas oksigen, jika dinafas masuk secara kala akan menyebabkan kesan melegakan sakit dan tidak menyebabkan kesan enesthesia. Apabila dinafas masuk boleh memberikan oksigen yang mencukupi tanpa gangguan terhadap kadar denyutan, tekanan darah dan darah dipam oleh jantung oleh ibu mengandung dan tidak mengurangkan kadar pengaliran darah pada otak, paru-paru, ginjal dan organ penting lain. Ia juga mengekalkan tahap normal tekanan oksigen, karbon dioksida dan pH bekalan darah umbilika, di mana bermaksud tiada gangguan terhadap kesihatan kedua-dua ibu dan anak. Hanya sebahagian kecil orang yang akan pening kepala dan cenderung tidur, tetapi hanya pada tahap yang rendah dan lega selepas berhenti bernafas gas tersebut dan tiada kesan negative yang buruk akan berlaku.