



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



名字好听却不受人待见的智齿，到底该不该拔？

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

小小一颗“智慧齿”，
名字好听却不受人待见
人们对它咬牙切齿，
恨不得一颗都不长，
不仅痛起来要命，
还得忍受拔牙之苦……



我是老大，我就是智齿君！
人人称我为唐人的小妖精！

智齿非常善于“伪装”
你以为的智齿是个“小宝贝”↓↓



实际上却是个“大猛男”↓↓↓

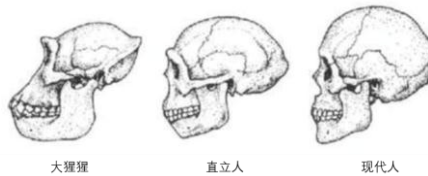


智齿，其实并不能让人变得聪明，只是在人智力发育旺盛时期长出，才有这别名。智齿的解剖学正规名称为“第三磨牙”，随着遗传基因的不同，智齿一般会在16至35岁之间长出，也是人一生中最后长出的牙齿，所以它最靠近喉咙。

智齿一共四颗，但也不是所有人都会四颗长齐，这也是为什么成年人牙齿个数范围为28~32颗。

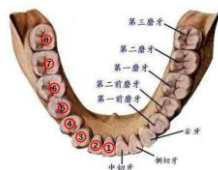


智齿是人类文明进化发育的标志，是颌骨退化的体现。随着食物越来越精细，牙齿功能逐渐废退，下颌骨发育变窄，这就造成智齿萌出没有足够空间，导致其萌出受阻或退化消失。

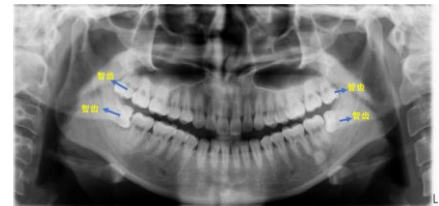


怎么才能知道自己有没有长智齿？

对于大多数人一个简单的自查方法：以两颗门牙中间分界，分别向两侧后方数牙齿，如果可以数到第八颗那说明口腔内可以看到智齿。



若口腔内没有看到的智齿，通过一张全口牙片可以帮助我们了解是否有“隐藏”的智齿以及智齿的生长情况。



很多时候，一些年长者首次拍摄全口牙片才发现智齿的存在，或是因为阻生智齿周围包裹的牙槽骨因各种原因吸收退缩消失，这就使得原来看不到的埋伏阻生智齿被动萌出于口腔内，自然也就产生了“年龄大了还长智齿”的错觉！

长了智齿
到底该不该拔？



问 哪些智齿需要拔除？1

自身蛀牙

由于智齿位于口腔深处，即使完全萌出也难以清洁到位，因此往往会发生龋坏，这种情况，医生会建议拔除。

2.阻生牙

阻生牙姿态不一：侧卧、倒立、斜靠……总之就不愿意待在正确的位置上，不仅自身难以清洁容易出现龋坏，还会威胁邻牙或者戳到颊肉。容易形成邻牙龋坏、被吸收、牙神经疼痛，甚至松。

3.牙列不齐

智齿萌出时产生的推动力常常是造成牙齿拥挤和排列不整齐的主要原因之一，它不仅会顶坏邻牙，甚至还可能挤歪整嘴的牙。

4.无对咬合智齿

没有对咬合的智齿容易出现智齿过长的现象，从而影响正常咀嚼，导致下颌关节出现疼痛不适等问题，这种情况也建议及早拔除。

5.智齿冠周炎

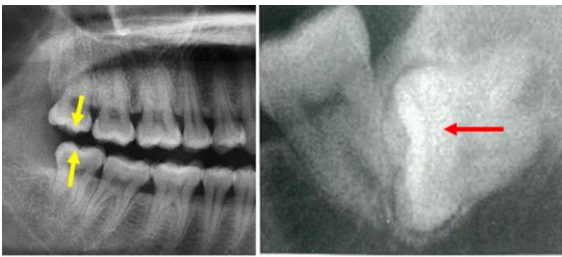
有些智齿在生长时，只有部分牙冠在牙龈上露出，另外一部分被牙龈覆盖，这样智齿牙体和牙龈间就形成了一个狭窄较深的盲袋，容易藏污纳垢。而且牙冠上的牙龈也容易因咀嚼食物受损，形成溃疡。当身体抵抗力下降，就可能引起冠周。

智齿冠周炎，个体表现差异大。它既可能平淡无奇，消炎即愈，又可能肿胀封喉，引起邻近组织器官或筋膜间隙感染，危险时甚至需要切开气管保命。



什么样的智齿可以不用拔除呢？

- **正常萌出的智齿：**对于位置比较正常，没有阻生并且能够使正常咀嚼功能的智齿，可以不用拔除。
- **完全埋伏的智齿：**还有一些完全埋在骨内，对周围的牙齿及重要结构没有破坏和影响的智齿，可以考虑暂不用拔除，但需定期观察，如发生症状或病变则需尽快拔除。
- **第二磨牙缺失或病损：**智齿前面一颗牙齿，也就是第二磨牙，当它缺失或者因病损无法保留时，如果阻生智齿的倾斜角度**不超过45度**，可以保留，为假牙修复提供基础。



正常咬合智齿

完全骨埋伏无影响智齿

拔牙有禁忌

这六类人群拔牙要小心

1. 月经期女性

月经期牙槽可能会发生**代偿性出血**，所以对于一些“根深蒂固”的阻生牙或深埋牙，建议避开经。

2. 妊娠期女性

一般来说，怀孕期间尽量不要拔牙，不仅操作难度大，还可能出现**早产、流产**风险。因此，更建议女性在备孕期间先进行口腔检查。

3. 高血压患者

拔牙容易间接刺激血压增高，因此，对于本身血压就偏高的人，容易引起**出血不止、血管破裂等**症状。建议高血压患者在拔牙之前，一定要定时检测血压，只有血压在正常范围内才能考虑拔。

4. 高血糖患者

对于血糖过高且控制不理想的人群，患牙周病的概率要明显高于常人，但是医生建议不要轻易拔牙，因为患者往往免疫力低下，容易合并感染，且感染情况一般比较严重，不容易控。

此外，糖尿病患者感染还会加剧三大代谢紊乱：**葡萄糖抵抗不平衡、脂质抵抗不平衡、蛋白质抵抗不平衡**，容易诱发高血糖危象。

5. 凝血功能障碍患者

凝血功能障碍患者，拔牙后可能会出现术后出血不止，需要在医生指导下进行治疗。

6. 甲状腺功能亢进患者

甲亢患者控制不好，拔牙过程中容易出现**高热、昏迷、心力衰竭**等甲状腺危象，因此需要谨遵医嘱、谨慎拔牙。



我要向大家坦白

决定脸型的是下颌骨，智齿并不是整个脸颊骨骼的支撑，瘦脸和拔智齿没有任何关系，因此千万别交“智商税”。