



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



想要矫正的朋友看这里，了解牙齿矫正的流程！

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

牙齿矫正是一个长期的过程，在矫正的前期、中期和后期都会有很多因素决定着最终矫正效果。

「牙齿矫正流程是什么？」

01 口内口外检查

医生会对你口腔内外所有存在的问题一一进行仔细检查，比如龅齿，牙周病，是否有牙齿缺失，嘴巴里是否有固定或活动义齿，是否有残损的牙根，咬合是否错乱，是否有口呼吸、夜磨牙、偏侧咀嚼等不良习惯、是否有鼻炎、扁桃体炎，面部是否对称，颞下颌关节有无异常，有无全身疾病，是否有家族遗传史，甚至从事的职业等等。这些问题都和做出正确的诊断，给您制定一个完善的治疗计划息息相关，只有对您的口腔情况了解得越详细，才能考虑得越周全，您千万不要觉得医生太烦人啦！一定要如实告诉医生您的情况。



比如医生可以从您有口呼吸会询问到是有鼻炎引起的，还是因为习惯性张口睡觉或腺样体肥大。口呼吸会导致开合，上颌或下颌前突，但开合并不全是口呼吸引起的。医生会根据您的情况先纠正您的口呼吸问题，先根除病因，这样才能达到想要的理想结果，并对良好效果的保持至关重要。

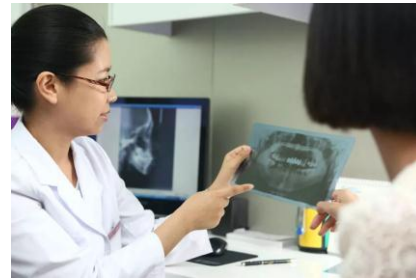
这时，我们就可以将自己就诊诉求告知医生，例如想要改善过突的面型、使用较美观的矫治器、牙齿不齐不易清洁等等，帮助医生了解矫正的需求，以及制定合理的治疗计划。

02 拍片取模

如果说临床检查是“望、闻、问”，那么拍片取模就是关键性的“切”了。

拍片取模包括拍 X 光片、拍口内牙齿、咬合照片、口外面相照、取模型。部分医院会用口内扫描器代替取膜，获得更精确的数据。整个过程基本上不会有太大的不适，少数人会因为紧张觉得不适。常规口腔拍摄的 X 片辐射剂量很小，对人体的伤害基本为零。但孕妇应避免拍摄 X。

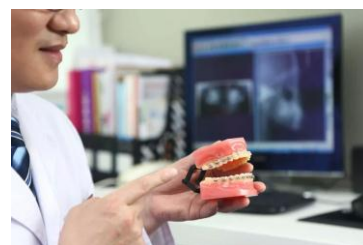
这些资料会给医生的治疗计划和方案提供具体的数据分析依据。



03 计划制定

这一步是决定矫正是否可以成功的关键之一，也是凝结了医生多年的技能学习和临床经验的步骤。

医生制定矫正计划时需要通过对面部美学、牙列模型、X 光片的分析，设计出理想的牙齿排列状态，牙齿咬合关系，面部微笑曲线和您想要达到的效果等等。在这时医生会详细跟您讨论治疗的方案和矫治器的选择、也会告知您可能有的有关风险。和您签订相关的知情同意书，保证您是在清楚明白的前提下开始正畸治疗的，未成人和没有行为自理能力的患者，应在监护人的陪同下一起了解治疗计划并签署知情同意书。



04 矫正前准备

如果有牙周问题或者龅齿等，建议在矫正开始前进行治疗，完成后开始矫正。

需要拔牙矫正的人，也要在佩戴矫治器前先完成拔牙。



05 戴牙套

完成这么多工作后，终于可以戴上牙套（矫治器）啦！

固定矫治器由托槽和弓丝组成，一般需要佩戴一年半~两年半才能完成矫。

在这期间，每 1~3 个月需要复诊一次，由医生对矫治器进行调整。矫治器在正畸医生的手中宛如魔法道具，引导每一颗牙齿健康地移动至最合适的位置。



06 佩戴保持器

漫长的牙套生涯迎来了丰收的一天，终于可以看到矫正后的美丽笑容啦！不过，要留住完美笑容还是需要继续努力的哦~

医生会在矫正完成后拆除矫治器，重新取膜制作保持器。这个保持器的使用才是让我们一直拥有美丽笑容的关键！



刚开始需要每天白天晚上都佩戴保持器，戴至半年。半年后可以每天晚上佩戴，一年后可隔天佩戴。

青少年需至少佩戴到生长发育期结束，成人至少两年，有的需要终生佩戴。佩戴保持器期间每半年复诊一次。

如果在佩戴保持器时“偷懒”不戴或没有按照要求佩戴足够时间，就有可能造成“复发”，牙齿们又会“跑”到不对的位置上咯！



小提醒：

牙齿矫正具有一定程度的不可逆性，尤其对于那些拔牙病例，一旦矫治失败，会加大再次治疗的难度。

所以在矫正开始前就要选择正规口腔机构和优质的产品。拥有精湛技术和丰富经验的医师会根据您的实际情况进行合理规划，制定完美的治疗方案。