



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



智齿不疼，是不是就不用拔了？

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

快过年了，要不要拔智齿是不少人都会面临的难题，智齿发作疼得厉害时恨不得马上拔掉，但不疼了就又怂了，觉得还能再忍忍。

就这样反复拉扯、发炎、疼痛、拖延……

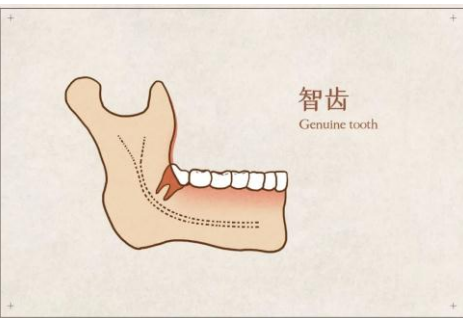
大部分人都会长智齿，但是智齿到底该不该拔？没疼过的智齿是不是不用拔？今天一次性说明白！

Part.1

什么是智齿？

正常情况下，我们会长出 28 到 32 颗牙齿，智齿则位于口腔内牙槽骨的最深处，也就是我们的第三磨牙。

智齿萌出的时间一般是 16-25 岁之间。而这段时间正好是人类智力发育的旺盛阶段，这也是“智齿”名字的由来。



受个体差异的影响，有些人上下左右四颗智齿齐全，但也有人只长一两颗，甚至不长智齿（极少数人）。

由于智齿萌出时间比较晚，很多情况下会因为缺乏足够的生长空间，而导致萌出的位置、方向非常容易发生异常。

因此大多数智齿都是需要进行拔除的。

Part.2

需要拔除的智齿？

到底哪些智齿需要拔除，主要还是看有没有长歪以及影响到其他牙齿。

像一些智齿正常萌出且没有影响到其他牙齿，不会引起疼痛和感染，可以选择保留。

但是，当你的牙齿出现以下几种情况，不论疼痛与否，一般都建议拔除：

01 阻生齿

由于生长空间的不足，导致智齿不能正常萌出，部分或者全部埋伏在牙龈牙槽骨里面，或是侧卧、倒立、斜靠等。总之就是长歪了的智齿。

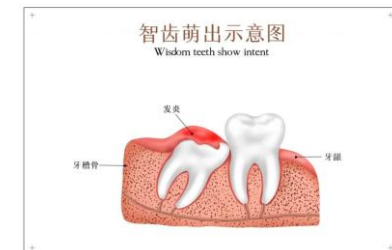


像这种阻生牙齿，不仅清洁难度大，容易滋生细菌，发生龋坏。严重的还可能引起智齿冠周炎，导致咀嚼、吞咽疼痛加剧。

02 侵犯邻牙

歪倒着长的智齿，极易将邻牙顶坏，造成邻牙牙根被吸收、牙冠损坏等。

此外，二者之间形成的夹角也容易藏污纳垢，引起邻牙的龋坏。



早期不防范，等到牙疼才就医，已经迟了，最后只能拔一送一。

所以必要的口腔检查不可少，能及早发现存在隐患的智齿并及时拔除。

03 蛀牙

智齿位于口腔最深处，就算是完全萌出，日常刷牙也很难彻底清洁到位，所以龋坏的风险十分高。



加上早期龋齿并没有明显的疼痛感，极易被忽视。

最后拖延到深龋阶段，疼痛发作，白白遭了罪，最后还是得拔掉，得不偿失。

04 没有对咬牙

不是每个人都会长齐四个智齿。

当智齿对面没有相抗衡的另一颗咬合齿，可能会出现智齿过度萌发的现象。



长此以往，影响正常咀嚼功能以及引起下颌关节疼痛等问题，因此，出现这种情况也需要拔除智齿。

05 牙列不齐

相关研究表明，智齿萌出是造成不少人牙列不齐的重要原因。

智齿在萌出的过程中，产生的推动力，不仅会顶坏邻牙，还可能导致整列牙齿的错位。



很多时候，在正畸手术中，为了给排齐的牙齿预留出空间，医生都会考虑拔除智齿。

06 女性备孕前

女性在怀孕的时候，体内的激素会发生变化，智齿可能会趁机出来捣乱。而怀孕前后三个月，是不建议进行拔牙手术的，风险太高。

如果孕妇在怀孕期间智齿发炎了，就只能依靠自己扛过这一痛苦时期。

更要命的是，倘若智齿进一步恶化，还可能发展成冠周脓肿、感染等，甚至威胁生命。



Part.3

拔智齿痛不痛？

很多人对牙科都有莫名的恐惧感，不到万不得已，坚决不迈进牙科。

但说实话，拔牙并没有大家想象中的那么可怕，这跟医生的技术、麻药的选择以及患者本身的疼痛耐受度都存在关系。

对牙科医生来说，智齿拔除只是一个小手术，长在上面的智齿拔起来更是小菜一碟，熟练的牙医几分钟内即可解决问题。而且，拔牙前都会进行麻醉，智齿再难拔，痛苦也不会很大。

所以说，对于有问题的智齿，大家千万不要犹豫，留着也是祸害，趁早拔了，可以避免很多额外的麻烦。

不疼的智齿有可能只是暂时的风平浪静，一旦爆发，后悔也是白搭，只能忍着痛再去拔掉。

简而言之，智齿拔与不拔，不是看当下智齿是否产生发炎、疼痛。最终还是得根据牙齿的具体情况以及医生的判断而定。

最后也提醒大家，拔智齿一定要选择正规、专业的口腔机构，以免给牙齿乃至身体带来不必要的伤害~