

### 3 植牙流程

植牙流程包括术前检查、植入人工牙根、安装基台、安装牙冠（桥）4项内容。这4个环节可以1次完成,也可选择2至3次完成。方案不同,种植疗程及就诊次数会有不同。

### 植牙颗数

不必要的,比如:连续3颗缺失,仅需要植入2颗人工牙根,架起牙桥就可以了,费用会较节约。如果缺失更多的牙齿,则需要检查才可以确定种植牙的数量,通常植牙数要小于 [缺牙数](#)。在半口牙全部缺失时,我们采用先进的All-0n-4技术,仅需要植入4颗人工牙根。假牙比较

当[牙齿缺失](#)时,可通过三种方法修复[缺牙](#)位置的功能与美观,包括[种植牙](#)、[固定义齿](#)、[活动假牙](#)。[种植牙](#)以[人工牙根](#)固定[牙冠](#),外观漂亮,咀嚼有力。[人工牙根](#)刺激[牙槽骨](#),防止[牙槽骨](#)萎缩。[固定义齿](#)([烤瓷牙](#))需要磨削邻侧牙齿支撑牙桥,可获得满意的咀嚼力量和漂亮外观。不能防止[缺牙](#)位骨萎缩。[活动假牙](#)需要利用邻牙固定,外观不理想,咀嚼效率低。不能防止[缺牙](#)位骨萎缩。

### 优点

**简单:**健康的牙齿可以完全保留,不需要磨掉邻近健康的牙齿。

**稳固:**稳固的[人工牙根](#)可增加舒适感,有很好的咀嚼力,感觉就像自己天生的牙齿。

**安全:**种植牙的稳定性不会像普通活动假牙在吃饭或说话时可能发生脱落造成堵住气管或食道的危险。

**长效:**[人工植牙](#)可以有很长的寿命。

**美观:**就像天生牙齿一般,说话时面部表情就像原来一样自然,增加您的[自信心](#)。

**缺点:**修复时间比较长,费用比较高,对有牙周病的患者有很大风险。

### 4 植牙种类

#### 普通植牙

是指采用常规方法开展的[植牙手术](#),需要经过切开牙龈、植入[牙根](#)、缝合牙龈等外科手术,在植入[人工牙根](#)2至3个月后,安装[牙冠](#)/牙桥。普通植牙不采用[电脑导航](#)、[微创手术](#)等先进技术;不会在拔牙后即可植入[人工牙根](#);不会在植入[人工牙根](#)后,立即安装[牙冠](#)。普通植牙是高级植牙技术的基础,也是牙医开展植牙的入门技术,植牙费用较为经济节约。

#### 高级植牙

是相对普通植牙而言,通过综合运用更高级的诊断设备、外科技术提高植牙的安全性、舒适感以及植牙效率。包括植牙CT诊断、植牙[电脑设计](#)、微创植入[人工牙根](#)等。

#### 快速植牙

是指与普通植牙相比,节约手术次数,节约就诊时间的植牙方法。目前,全球广泛采用的快速植牙技术包括:拔牙后立即植牙、拔牙后立即装牙、植骨与植牙同期完成等技术。

普通植牙通常需要3至6个月,甚至更长的时间。很多人都不想开始漫长的等待;不想面对无牙的尴尬;不想经受更多次的外科手术;全口无牙者更不希望植牙期间忍受无法进食的痛苦。

#### 缺骨植牙

是指[牙槽骨](#)量不足时采用的植牙方法。长期牙缺失会导致

[牙槽骨](#)萎缩,很多人都因牙槽骨高度或宽度不足无法立即植牙。如果选择普通植牙方法,就不得不先采用耗时、昂贵的[骨移植手术](#),6个月后才可植牙。其实,80%的牙骨不足者都可以通过高级的植牙外科技术缩短植牙过程。包括超短植体植牙、增加骨高度的[上颌窦](#)提升植牙、增加骨宽度的骨扩张植牙等。

### 5 注意事项

#### 护理

[牙齿缺失](#)总是有那么多的烦恼,种植牙的出现给了我们一个修复的机会。[牙齿修复](#)相信大家对于牙齿健康更关心了,那么植牙后该如何护理呢?

1. 由于植牙患者体质及手术过程不同,可能会有不同程度的手术反应,有些种植牙患者反应较轻或无反应不适反应,有些则会出现局部水肿及瘀斑,一般持续3-5天左右。

2. 术后植牙患者一般仅有轻微的隐痛或不适,不需服用[止痛药](#),但如果种植牙患者敏感或感觉局部较疼痛,术后当天可以加用止痛药,如果正常情况下,手术24小时后,种植牙患者不再会有持续的疼痛感觉。

3.

植牙术后护理要在24小时内不要刷牙及用清水,因过频漱口会导致漱口液渗入,但餐后可用漱口液漱口,防止种植牙患者的口内食物残渣残留,术后2小时即可适量进食饮水,食物不要过热。

德国费亚丹植牙系统,其凭借独特的“即拔即种、即种即接、8周就恢复、不伤健康牙和相邻组织、一颗可用42年”等特点为植牙患者造就完美的“根基”。[费亚丹种植系统](#)有Xive、Frialit、Ankylos等多种[种植体](#)可选择,能够为不同[牙病](#)症状、不同骨质厚度的患者提供更多更全面的新牙齿的选择,精确地细分各类型患者的不同情况,确保了种植后质量的稳定、可靠。

#### 临床

[种植牙](#)的注意事项首先表现在必须取得良好的共同就位道。与种植体的长度比例应1:1。[基桩](#)的位置常规设计在颧孔前方,[上颌窦](#)侧前壁前方,这是种植牙前的注意事项中比较重要的一点。基桩数目为6枚,偶尔可为8枚。金属支架必须被动就位,这也是种植牙前的注意事项。

金属支架的悬臂长度一般在14mm以内。可减少排牙数目以减短牙弓长度。义齿龈端与牙槽嵴顶端之间留有约2mm的间隙，前牙区可用可摘基托关闭该间隙。种植牙前的注意事项之一就是实现咬合平衡。

## 6 植牙时间

种植系统包括一期手术种植体和二期手术种植体，一期性种植系统基台与种植体为一个直接相连的整体，基台直接伸入口内；二次性种植基台与种植体不是一个预成的整体，而是待种植体与其周围骨床直接愈合后，再切开粘骨膜行基台连接术。两者修复时间有一定差别。一次性柱状种植体较简单省事，通过一次手术便可完成，拆线后即可用暂时修复体修复，种植体稳定3个月后可取模，再过几周可完成恒久修复。最好一次手术完成后不要修复，等8周后种植体基本稳定可做一暂时修复体，等6个月之后再行永久修复体。

第一期手术植入种植体后3~6个月，上颌5~6个月，下颌3~4个月，待种植体骨界面愈合后，种植体已可胜任支持修复体的功能，这时行二期手术，接出基台。再过2周，可以开始修复治疗，并定期复查。这种种植方法因其效果好，被广泛应用。愈合过程不管哪类种植体都要3~6个月，然后开始修复，6~18个月为骨改建过程，以后进入稳定状态，但病人要定期复查，以保证有问题及时处理。

## 7 后期保护

1. 让义齿合理地承担咀嚼功能。防止受力过大。由于各人骨质、身体健康状况等因素不同。义齿可以咀嚼食物的硬度和坚韧度也有所不同，究竟哪些食物不能咀嚼(如骨头、硬豆、肉干等)呢?患者应听从医生的建议，同时自己逐渐摸索出适于义齿咀嚼的食物，让义齿的效能得到最好的发挥是义齿的护理要点之一。

2. 做好口腔与义齿的日常清洁。口腔卫生不良容易引起种植体周围炎。除了坚持每天早晚刷牙各一次和饭后漱口外，义齿的护理还应特别注意义齿的卫生状况，清洁的重点部位是义齿的颈部及周围的牙龈组织。刷牙应选用刷毛软硬适中、末端磨为圆头的牙刷，使用含软性摩擦剂的牙膏和温水也是义齿的护理要点。

3. 定期复查与医疗护理。“种”牙后仅靠正确刷牙还不够，还需要定期到医院对义齿和天然牙进行洁治，一般每隔六个月需到专科医院进行洁治，及时清除常规刷牙去不掉的菌斑和结石。同时还要请医生定期检查义齿的连接部分是否松动，义齿与天然牙是否出现咬合不协调，如果发现异常?医生可以及时纠正均是义齿的护理要点办法。

4、勤漱口。平时应该保持口腔卫生，进食后及时漱口。漱口能洗出附着疏松的软垢，暂时减少口腔中微生物的数量。

5、勤刷牙。刷牙是义齿口腔卫生维护措施中最有效的方法之一。牙刷应选择刷毛较柔软，末端为圆头的牙刷。使用的牙膏要选择含软性摩擦剂的。在清刷种植体基桩周围时，动作要轻柔?避免牙刷直接刺激、损伤其周围的软组织。

6、避免食过硬食物。义齿在咀嚼功能上有着传统假牙无可比拟的优越性?但不可以连续食用过硬的食物，以防止金属过度疲劳而引起不必要的麻烦。

7、注意对钛金属的保护。应尽量减少吃含碘、含酸的食物，以防止其对钛种植体表面造成腐蚀

建议，想要更好的维护义齿，可以每半年定期复查?牙医会仔细检查义齿的情况，并用特殊的工具根据具体情况清洁种植体及其周围组织。需要提醒大家，就算是正常的牙齿，也需要半年到一年定期检查，在国外这是很普及的，可是国内还没有被重视起来。

## 8 延长时间

一、种植牙患者骨量充足，骨密度适宜，牙龈健康，使用时间就长，反之会影响到种植牙的使用时间。

二、对种植牙的维护、保养、清洁也是非常重要的环节。种植牙应保持清洁并定期复查，避免发生种植体周围组织的感染，确保种植牙的长期使用。

三、材料的重要性，种植牙“牙根”采用的金属钛是人体组织相容性最好的金属，对人体最没有任何副作用的金属材料。

四、抽烟也会对种植牙的使用时间产生影响。

五、种植牙医生的临床经验和技能。植牙医生须有修复、外科经验并经过专业严格的学习，才能很好的掌握此项技术。能够很好的处理种植牙治疗过程中出现的任何问题，以确保种植牙手术成功以及种植牙的使用时间