



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



牙黄口臭遭人嫌弃，该怎么办？

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

牙齿的形象是人际交往中的重要一环，无论是面试、工作还是约会。一口整齐洁白的牙齿，往往能让你事半功倍~

但是由于抽烟、咖啡和各种重口味饮食，加上快节奏的生活而忽略牙齿清洁，会导致牙齿蜡黄、口腔异味，严重的还会有牙疼、牙龈出血、牙周炎等问题。

每当你微微一笑，想象中的样子是整齐又白净，实际上是又黄又难看！



一口好牙，不仅关乎到我们的健康，而且还关乎着我们的面子。有人会问，明明每天都有刷牙，为什么牙齿总是不干净，还会伴有口臭，牙龈出血。

口臭怎么办？

1. 这可能是由于牙结石在作怪

牙结石是一种牙垢，是沉积在牙面上的已经钙化或正在钙化的沉积物，这主要是由唾液或龈沟液汇总的矿物盐沉积来的，就像我们的茶杯一样，长期清洗不干净也会积累起一次厚厚的茶垢。



2. 牙结石影响美观

在形成前期，牙结石是乳白色软软的软垢，这期间通过刷牙、牙线还有漱口水这些方法都可以把这些软垢给去除。但是很多人刷牙，都是草草了事，做不到完全刷干净，长期下去，这些软垢钙化就会慢慢变硬，很难清除，有的甚至能够积累成“钟乳石”样的形状。

3. 牙结石会毁掉牙齿

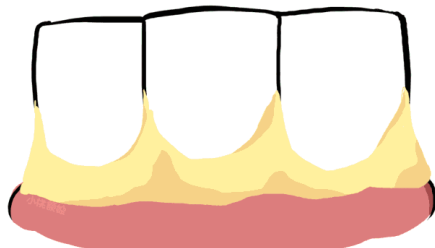
牙结石对于口腔而言是一种入侵者，它会不断刺激牙周组织，甚至压迫牙龈，影响血液循环，造成牙周组织的细菌感染，引发牙龈萎缩，形成牙周炎。当牙周袋形成之后，更易使食物残渣，牙菌斑和牙结石等堆积，这种新的堆积又更进一步的破坏牙周膜。长期这么破坏下去，会让牙周支撑组织被破坏完，最后的结局就是牙齿被拔掉了。



有了牙结石我们应该如何应对？

认真刷牙，定期看牙。在牙结石形成初期可以通过漱口和刷牙，来去除还未变硬的牙结石，使牙周和周边保持清洁；如果牙结石已经很严重，那么就应该去洗牙了。

洗牙前



牙黄怎么办？

牙齿发黄的原因有三种：

第一种：是斑釉牙，又称为氟斑牙，为饮水中氟元素浓度过高所致。当氟浓度超过百万分之一时，就会影响牙胚的钙化过程，牙齿表面发黄，凹凸不平，出现点状或条状凹陷性缺损。斑釉牙常发生于5岁前牙齿发育钙化期。

第二种：既是四环素牙，为儿童时期经常服用四环素所致。

第三种：是吸烟，烟草中的黄色物质沾附于牙齿上所致。

如何拯救大黄牙？牙齿美白的方法已经有很多种，比较流行的有冷光美白和激光美白，先让大家了解这两种方法。

冷光美白牙齿

这种美白法首先将含酸漂白剂(如过氧化氢)应用到牙齿上，然后使用特殊的高强度蓝光照射，以便漂白剂在较短的时间内穿过牙本质小管，与多年来沉积在牙齿表面及深层的色素产生氧化还原作用，使牙齿回到未经染色的洁白。这种方法三四十分钟就能搞定，每次让牙齿变白8个梯度，美白效果可维持两年以上。



激光美白

而激光美白，则是通过激光美白仪输出半导体独特地波长，激发事先涂抹在牙齿表面的牙齿美白凝胶，此时激光能够选择性地作用于牙齿中的色素颗粒，催化凝胶使之与色素产生反应，达到去除牙结石、菌斑、色素、烟渍以及软垢的目的，使牙齿恢复洁白。

激光美白牙齿完成一次全口腔牙齿美白时间不超过30分钟，照射每颗牙齿时间不超过1分钟，大大降低了牙齿产生过热或敏感的可能性。

激光美白牙齿治疗时不会痛，所以不需要麻醉。激光美白牙齿效率是单纯使用漂白凝胶的 29.5 倍，按照人体工程学原理设计的治疗手柄，同时能治疗四颗牙，每次治疗后牙齿会提高 3-4 个白度，一般美白效果可以维持 3-5 年。



口腔问题，没有小事！ 一口完美的牙齿占有一定的颜值分，可是很多人只会简单的刷牙，面对多种口腔问题，不知道该如何进行预防和有针对性的进行解决。

在牙科日常中，我们发现口腔问题已经成为越来越多人的社交困扰，但是很多时候因为自己对牙齿的不重视，最后造成了严重的后果才会想起检查。

口腔检查建议一年一次，长期看护好牙齿，牙黄和口臭才不会找上门来。

